

„Uprostřed zimy jsem v sobě
objevil věčné léto.“

Albert Camus



VĚDĚLI JSTE, ŽE...



SYMBOLISMUS
PLANETY MERKUR



ŠTĚSTÍ

n@ – BULLETIN

Filozofie pro život – č. 111 – 25. leden 2019

Filozofie, kterou v Nové Akropolis navrhujeme, je způsob života dostupný všem, což znamená uplatňování učení velkých mudrců v praxi.

Kultura je uskutečňování lidských hodnot v životě, čímž se stává aktivní, využívá kvality každého člověka a rozšiřuje obzory.

Dobrovolnictví je plodem vůle vložené do služby ostatním. Neexistuje větší bohatství, než je ochota.

BRNO

www.akropolis.cz/brno

HRADEC KRÁLOVÉ

www.akropolis.cz/hradec

LIBEREC

www.akropolis.cz/liberec

OLOMOUC

www.akropolis.cz/olomouc

OSTRAVA

www.akropolis.cz/ostrava

PARDUBICE

www.akropolis.cz/pardubice

PLZEŇ

www.akropolis.cz/plzen

PRAHA

www.akropolis.cz/praha

ÚSTÍ NAD LABEM

www.akropolis.cz/usti

ZLÍN

www.akropolis.cz/zlin

PhDr. Slavica Kroča, šéfredaktorka

Redakce a grafická úprava:

Mgr. Ivana Hurytová, Martina Flaitingrová,

Mgr. Aleš Gabriel, Eva Bímová

Vydává Nová Akropolis z. s.

Varšavská 19, 120 00 Praha 2

Tel.: 222 515 152, mail: nova@akropolis.cz

Nová Akropolis se nemusí plně ztotožňovat s obsahem uveřejněných textů, odpovídají za ně výhradně jejich autoři.

© Nová Akropolis z. s.

Všechna práva vyhrazena. Tento bulletin nebo jakákoli jeho část nesmí být reprodukovány v jakékoli formě bez předchozího písemného svolení vydavatele.

www.akropolis.cz



Milí čtenáři,

i když byste snad nyní byli nejraději doma u krbu a výlety odložili na teplejší roční období, zvu vás na zvláštní procházku mrazivou krásou zimní krajiny. I ona má své kouzlo.

Všude je bílo. Čerstvě napadaný sníh zakryl nejen barvy podzimu, ale také všechny jeho nedostatky – hromady zetlelého listí, větve polámané studenými vichry a lijáky, rozblácenou zem. Nekonečná bělost plání, holé štíty hor, stromy obalené mrazivou pokrývkou, to vše se třpytí v poledním slunci. Sluneční paprsky hladí zem a vytvářejí kouzelnou hru světél a stínů.

Nádhera. Ale nejsilnější ze všech vjemů je ticho. Umlkly hlasy stovek turistů, bílou pláň čas od času překříží osamělý poutník, kterého nám připomínají už jen napůl zaváté stopy. To ticho člověka prostupuje hlouběji než mráz..., zapraskání větve či zakrání vrány zní jako ostrý výkřik. A po něm přichází zase ticho, jež spolu s čistotou sněhu vnáší do duše klid a pocit sounáležitosti s přírodou, která zdánlivě spí, ale ve skutečnosti se v ní vše připravuje na okamžik jarního znovuzrození.

Mgr. Ivana Hurytová



PODOBENSTVÍ O MYSLI

Jednoho rána muž nenašel svou sekeru. Hledal ji všude, ale zmizela. Rozhněval se a podezíral z krádeže syna svého souseda.

Celý den sousedova syna sledoval. A opravdu: Chůze chlapce byla chůzí zloděje. Slova, která používal, byla slovy zloděje. Celou svou podstatou a chováním byl zlodějem sekery.

Večer muž sekeru našel pod velkou hromadou dřeva.

Další den opět spatřil syna svého souseda. Jeho chůze nebyla chůzí zloděje. Jeho slova nebyla slovy zloděje, jeho chování nemělo nic společného se zlodějem sekery.

S ÚSMĚVEM JDE VŠECHNO LÉPE...

Namísto medaile

- *Líbí se ti můj nový iPhone?*
- *Je super! Kolik jsi za něj zaplatil?*
- *Nekoupil jsem ho, dostal jsem ho...*
- *Jak to?*
- *Vyhrál jsem závod.*
- *A kolik se vás zúčastnilo?*
- *No, policista, majitel telefonu a já.*

SYMBOLISMUS PLANETY MERKUR



Merkur je planeta obíhající nejbližše Slunci a zároveň je i nejmenší planetou sluneční soustavy. Její průměr odpovídá asi 38 % průměru Země. Jako planeta je Merkur známý již od dob Sumerů, a Řekové jej dokonce poctili dvěma jmény: Jako ranní hvězda to byl Apollon, jako hvězda večerní Hermes.

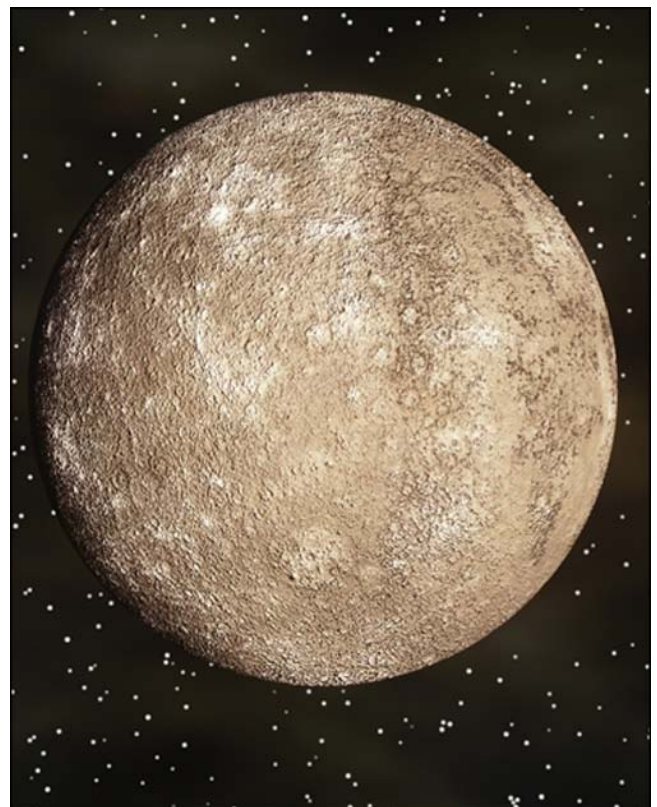
V antické mytologii byl Merkur považován za posla bohů. Z pohledu astrologie odpovídá znamení Blíženců. Člověk se jím může inspirovat v komunikaci, neboli při výměně věcí všeho druhu. Z toho, jaké postavení má Merkur v horoskopu člověka, lze vyvozovat jeho vyjadřovací dovednosti a jeho schopnost zprostředkovávat ideje svému okolí. Ukazuje, jestli se člověk při komunikaci zaměřuje na své širší okolí, či spíše na užší a intimnější okruh svých blízkých.

V římské mytologii je Merkur poslem bohů, který naučil člověka používat jazyk, dal mu písmo a schopnost učit se. Řekové znali Merkura pod jménem Hermes. Měl velké řečnické nadání, což se někdy projevovalo jako vychytralost až lstivost. Podle řecké mytologie jednou provedl povedený kousek samotnému bohu Apollonovi. Schoval mu stádo posvátných krav tak dokonale, že je nemohl objevit ani vševidoucí bůh slunce Helios ani sám Apollon, ač je bohem slunečního světla. Hermes tušil nezměrný hněv Apollonův, a proto mu nakonec stádo vrátil. A aby si tohoto boha bystrého zraku usmířil, daroval mu lyru vyrobenou ze želvího krunýře. Tento Hermův dar se nakonec stal typickým atributem boha Apollona.

Merkur býval nejčastěji zpodobňován jako mladý muž s okřídlenými sandály nebo s kloboukem s křídly, což mu umožňovalo cestovat jako posel bohů mezi světem lidským a bož-

ským. Podle některých výkladů však není mužem ani ženou. Proto jsou mu v alchymistické symbolice přiřazeny charakteristiky rtuti. Rtuť je charakteristická svou nestálostí, což symbolizuje náš psychický svět. Podle tradičního antického pojetí člověka je psýcha spojovníkem mezi dvěma úrovněmi - pomíjivou a nadčasovou. V psychologickém klíči výkladu je tedy Merkur mostem pro přenos božské inspirace do praktického života člověka.

Představuje též bystré, racionální myšlení, a proto bývá spojován i s obchodem a tržišti. Jeho další funkcí byla ochrana poutníků, ať už na cestě za obchodem či při jiném putování. Proto jeho podobu nesly milníky na rozcestí antických cest.

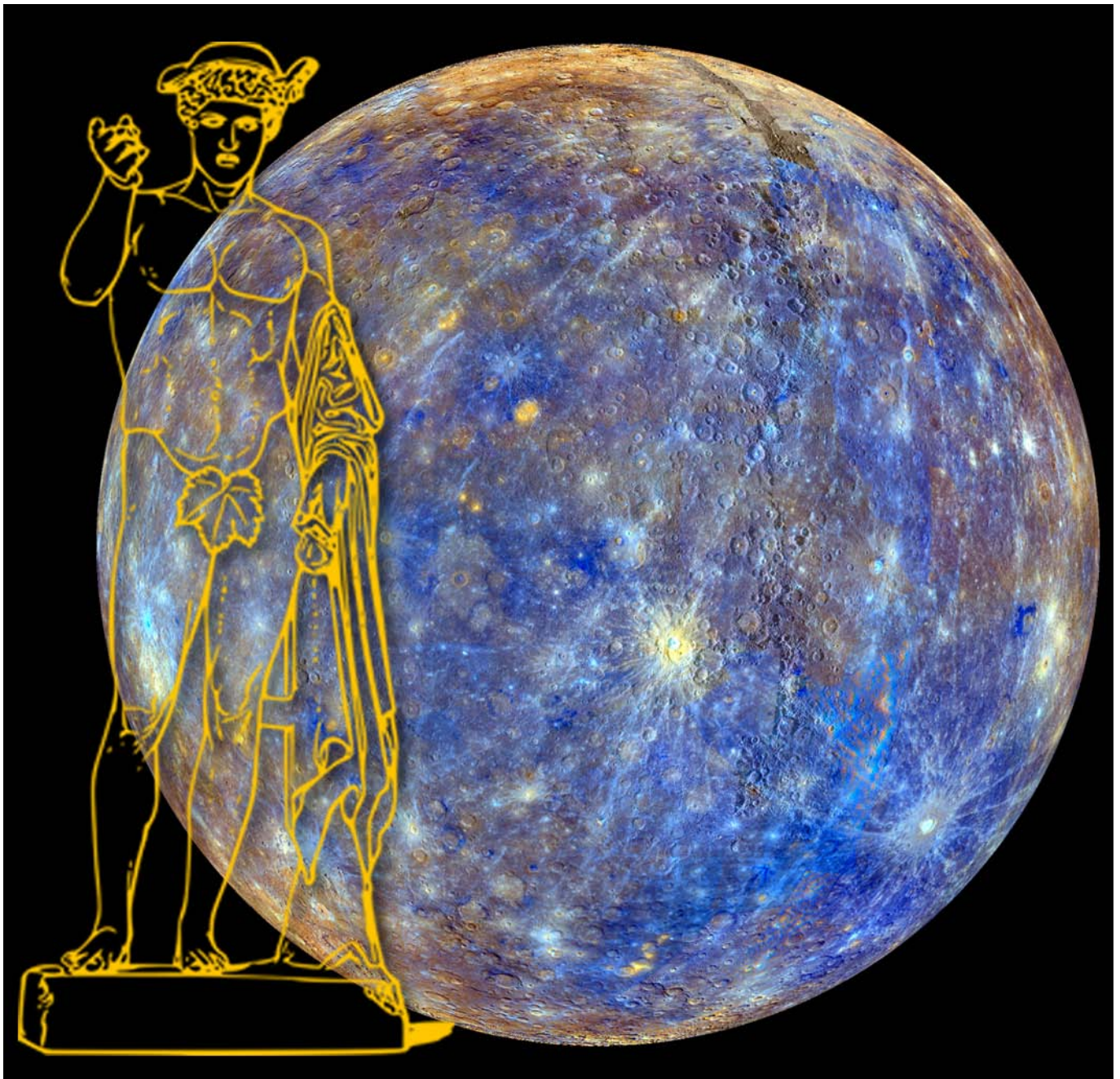


Dalším jeho typickým atributem je poutnická hůl, která se v případě Merkura-Herma nazývá kaduceus. Získal ji tak, že na jedné ze svých cest spatřil uprostřed pěšiny dva zápasící hady. Jeden byl černý a druhý bílý. Hermes je chvíli pozoroval, a pak mezi ně v jednom okamžiku zarazil svou hůl. Hadi se obtočili kolem jeho hole a „ztuhli“ tak, že vytvořili tři vzájemně se dotýkající kruhy poskládané nad sebou. Proto nese Merkur-Hermes přídvisko Trismegistos, třikrát mocný, tedy ovládající všechny tři úrovně starověkého světa: fyzickou, psychickou a duchovní. V tomto smyslu je symbolem dokonalého člověka.

V psychologické rovině představuje tato planeta duševní schopnosti a potřebu vnímat a komunikovat, ať už prostřednictvím řeči, písma, učení nebo jiné formy mentálního vyjadřování. Merkur je spojen se znameními Blíženců a Panny.

V příštím čísle bulletinu budeme pokračovat se symbolismem dalších planet Sluneční soustavy.

Ing. Pavel Goliáš



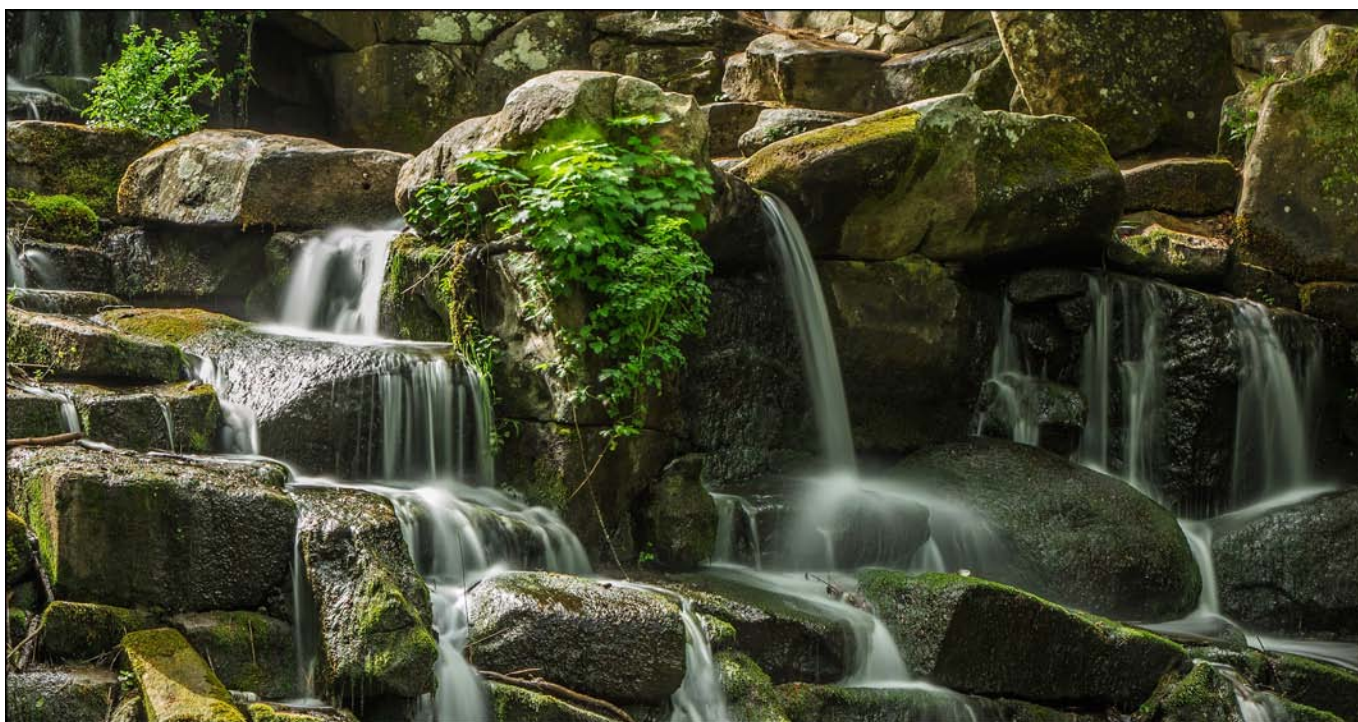


VĚDĚLI JSTE, ŽE...

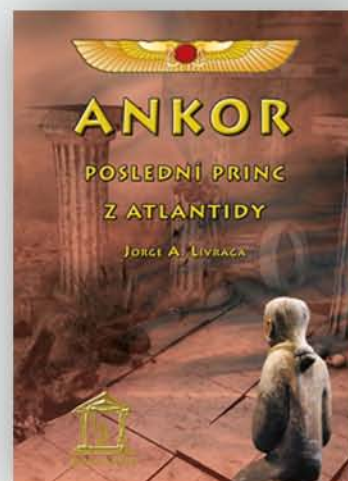
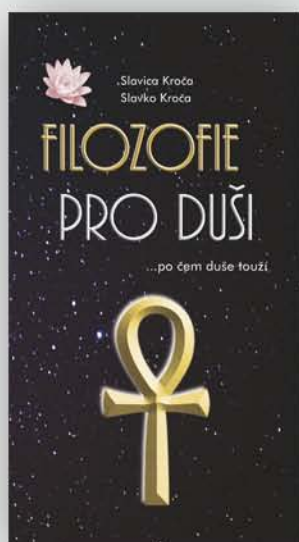
... řekám se říká „přírodní silnice“, protože po tisíce let mění krajinu, vymílají dlouhá a hluboká údolí a přinášejí s sebou úrodné usazeniny? Stávaly se díky tomu místy, kolem nichž vznikala centra starodávných civilizací.

Nejdelší řekou světa je Nil (6670 km), kolem něhož vzkvétal starověký Egypt. Na druhém konci světa je těsně následován Amazonkou (6440 km). Nil je sice nejdelší, ale Amazonka nejmohutnější. Každý den z ní proudí do Atlantského oceánu tolik vody, že by dokázala zásobovat všechny domácnosti v USA po dobu pěti měsíců.

Řeky zdolávající nerovný terén občas vytvářejí úkazy, které obdivujeme a rádi navštívíme - vodopády. Nejvyšší vodopád je Agelův ve Venezuele, padá jako úzká stužka ze skály a měří 979 m. Jiné vodopády se táhnou do šířky i několika kilometrů. Například známé Niagarské vodopády jsou téměř kilometr široké a šedesát metrů vysoké. Proti vodopádům Khone v Laosu širokým 10,7 km jsou ale docela malé. Ve všech těchto přírodních jevech je ukryta obrovská zásoba energie, někdy využívaná k výrobě elektřiny. Vodopády obrušují skály, přes které přepadají a posunují se zpět proti proudu. Niagarské vodopády v severní Americe se za tři sta let takto posunuly o tři sta metrů.



KNIHY A REPRODUKCE ARCHEOLOGICKÝCH NÁLEZŮ Z CELÉHO SVĚTA



V našich sídlech nebo na www.vecnakrasa.cz

ŠTĚSTÍ



Co je vlastně štěstí a jak ho dosáhnout?

Pokud bychom udělali malý průzkum mezi svými přáteli a zeptali se jich, zda jsou šťastni, co by odpověděli? A co byste odpověděli vy? Pokud bych se zeptala sama sebe a byla k sobě opravdu upřímná, řekla bych, že ano. A to ano je navzdory potížím, které prožívám, ať už ve vnějším světě nebo ve světě vnitřním. Jak je to možné? Neznám na to přesný nebo univerzální recept, ale pár tipů bych měla. Nejdřív bych se zastavila u toho, s čím si člověk štěstí spojuje, a na druhé straně, proč někdy důvod ke štěstí nemá.

Když se podíváme na dnešní svět, hodně lidí by řeklo, že nemají důvod k radosti či ke štěstí. Vidíme války, ekologické katastrofy, umírání, nespravedlnost... Na druhou stranu v naší civilizaci není neobvyklý názor, že jsme na vrcholu, máme velké bohatství, různé stroje a přístroje, které nám ulehčují život, můžeme cestovat do jakéhokoli kouta světa.

Proč tedy nejsme spokojeni? Někdy si štěstí spojujeme s chvílemi radosti, úspěchů, s dosažením cílů a uspokojením našich tužeb – až budu mít lepší práci, až dostuduji, až postavím dům, až si budu vydělávat více peněz..., tak budu šťastný. A když toho dosáhneme, jsme spokojeni a šťastní? Nebo vzniká další potřeba a touha?

Ale v životě nejsou jen chvíle, kdy máme radost, protože jsme něčeho dosáhli nebo se nám něco povedlo. Přichází i neúspěchy, bolest, odloučení... Lze i tehdy být šťastný? Filozofie jako umění života nám říká, že existuje zákon cyklů. Jinými slovy, ani bolest ani štěstí nemohou trvat věčně a ve stejné intenzitě. V našich životech přicházejí různé změny a obraty. Filozofie nás učí, že vše, co

se týká pomíjivých věcí, nikdy netrvá věčně a podléhá neustálé přeměně. Stejně jako naše nálady, věk, zdraví, roční období... Kde tedy pramení štěstí? Z toho, co bylo řečeno, vyplývá, že je zapotřebí nahlédnout do svého nitra, a tam hledat odpověď.

Počátek naší cesty vystihuje citát od dalajlámy, který říká: *Prvním krokem na cestě ke štěstí je učení se.* Zažíváme těžké situace? Ano, každý z nás zažívá nepříjemné chvíle. Tak co s tím? Zkusme třeba změnit úhel pohledu. Víím, že to není vždy jednoduché, ale když vyvíjíme úsilí, snahu, vložíme do toho energii a odhodlání věci měnit, tak dosáhneme cíle. Jinými slovy, i z těžkých nebo nepříjemných situací můžeme vytěžit spoustu zkušeností. Pokud změníme svůj postoj k životu, k lidem a koneckonců i k sobě samému, můžeme se hodně věcí naučit.





Další věc, kterou nám filozofie radí, je, že se nám neděje v životě nic, co bychom nezvládli. To je velmi pozitivní přístup k životu. Vždy existuje řešení nebo cesta, jen je třeba nechtít dokonalost a okamžitá řešení. A z toho vyplývá přirozená potřeba rozvíjet sebe sama, poznávat se. Například zjistíme, že jsme netrpěliví a chceme všechno hned. Poznání sebe sama nám pomůže v tom, že se začneme učit trpělivostí. Platon popisuje krásné podobenství o zrcadle v našem nitru. A záleží na nás, kam to zrcadlo otočíme. Pokud jej necháme otočené dolů, bude odrážet naše stíny, zbabělost, strach, ješitnost, lenost... Ale můžeme vyvinout úsilí a snahu a pootočit ho tak, aby se v něm zrcadlila rozhodnost, krása, radost, pochopení, odvaha, laskavost, čest a mnoho našich dalších ctností. Jedno semínko vůle tak přinese les štěstí.

Štěstí přichází tehdy, když se snažíme žít vědomě svůj vnitřní život, který se pak odráží v tom vnějším. Když v našem nitru posilujeme to, co je hodnotné a trvalé. Aristoteles říká, že rozvoj ctností je cesta. Že šťastný je člověk tehdy, když je ctnostný. Není například

lepší rozvíjet statečnost, než být zbabělý? Je to velké dobrodružství, je to cesta harmonie, je to cesta k naplnění života. Pokud člověk hledá naplnění života, smysl věcí, hledá cestu a pak po ní kráčí, pak věřím, že je i šťastný. Štěstí se nenachází ve věcech, ale v nás, a tam najdeme odpovědi na všechny naše otázky. Člověk má moudrost v sobě, jen je potřeba ji hledat. A pokud se o ni podělíme s ostatními lidmi, nebudeme si toto poznání šetřit jen pro sebe a spolu s nimi budeme dělat užitečné a smysluplné věci, pak věřím, že štěstí přijde.

A na závěr pár slov mezinárodní ředitelky Nové Akropolis, Delie S. Guzmán: *Žít znamená velkorysost vůči sobě samému i vůči ostatním. Jde o to pomoci sám sobě prostřednictvím učení a sdílet s ostatními všechny úspěchy, všechno to, čemu jsme se naučili, dát životu hodnotu tím, že ho přeměníme na neustálé dávání světu, v němž se nacházíme, a zvláště lidstvu, jehož jsme součástí.*

Kateřina Zámečnicková



KURZ SROVNÁVACÍ FILOZOFIE A PSYCHOLOGIE VÝCHODU A ZÁPADU

Tento kurz nabízí přehled nejvýznamnějších základních poznatků o člověku, univerzu, životě a společnosti, které nám zanechaly civilizace Východu i Západu.

PROČ JE KURZ UŽITEČNÝ?

- Abychom lépe poznali sebe sama: etické otázky jednotlivce;
- Abychom do svého života vložili hloubku a nadčasovost;
- Abychom pochopili okolnosti, v nichž žijeme: hledání spravedlnosti ve společnosti, soužití mezi lidmi;
- Abychom byli hlavními tvůrci lepší budoucnosti: význam dějin pro pochopení současnosti a toho jak dnes žít a aktivně vytvářet budoucnost.

Součástí kurzu jsou cvičení rozvíjející důležité schopnosti člověka inspirovaná probíranými tématy.

TÉMATA KURZU

ČLOVĚK SÁM SE SEBOU - ZÁHADA ŽIVOTA

ČLOVĚK A JEHO PŘIROZENOST

TISÍCILETÁ INDIE

MOUDROST TIBETU

BUDDHISMUS

ČÍNA

EGYPT

ARISTOTELES

NEOPLATONIKOVÉ

ČLOVĚK A SPOLEČNOST - ČLOVĚK A SOUŽITÍ

PLATONSKÁ TRADICE

ŘÍM A OBČANÉ SVĚTA

FORMY USPOŘÁDÁNÍ SPOLEČNOSTI

ČLOVĚK V PRŮBĚHU DĚJIN - MÝTUS A DĚJINY

STARODÁVNÉ VĚDY



www.akropolis.cz



KURZ FILOZOFIE A PSYCHOLOGIE VÝCHODU A ZÁPADU

Kurz 13 x 2 hodiny

Kurz nabízí přehled nejvýznamnějších základních poznatků o člověku, univerzu, životě a společnosti, které nám zanechaly civilizace Východu i Západu. Ty utvářejí opravdový pramen inspirace pro člověka, který si klade velké otázky a čelí osobním a společenským výzvám života. Je rozdělen do tří základních modulů: první se věnuje poznání o člověku samotném (Kdo jsem?), druhý jeho vztahu k ostatním lidem a schopnosti vzájemného soužití a poslední modul zkoumá stopy jednotlivce i lidstva napříč dějinami (Odkud přicházíme a kam směřujeme?).



UMĚNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Seminář s praktickými cvičeními

Přeskakujeme neustále z jedné věci na druhou? Uskutečňujeme své nápady jen napůl? Myslíme si, že multitasking hravě zvládáme? Jak dlouho nám trvá, než se po vyrušení opět soustředíme? Hledáme vždy skutečný smysl práce, kterou právě děláme?



HERKULES

Přednáška

Hrdina Herkules vynikal nejen svými mimořádnými schopnostmi, ale i životem plným zdánlivě neřešitelných situací. Tak jako každý z nás denně bojuje se svými nedostatky, tak se i Herkules snažil napravit své chyby s použitím odvahy, vytrvalosti a důvtipu aplikovanými ve dvanácti pracích spojených symbolicky s dvanácti znameními zvěrokruhu.



ALCHYMIE, FILOZOFIE TRANSFORMACE

Přednáška s videoprojekcí

Alchymie je vědou, jejímž cílem je pochopit svět a člověka jako jeho součást. Snahou alchymistů bylo nalezení tzv. „kamene mudrců“. Klíčem je poznání a ovládnutí sebe sama skrze tři fáze alchymistického díla. Transformace olova ve zlato tak z psychologického hlediska symbolicky představuje rozvoj nejlepších potenciálů a vnitřních hodnot člověka.



KURZ DOBROVOLNICTVÍ

Zlepšit sebe, abychom mohli zlepšit svět

Kurz zahrnuje jak technické dovednosti, tak i filozofická témata týkající se jednotlivce a společnosti: První pomoc a civilní ochrana – Ekologie vnitřní a vnější – Etika a dobrovolnictví – Soužití a práce v týmu – Praktická cvičení z psychologie – Organizace a řízení času – Orientace a práce s mapou – Mimořádné situace. Celkem 15 bloků přednášek a cvičení po 2 výukových hodinách týdně + 4 praktická cvičení v přírodě.